

# Transplante de Hígado

El hígado tiene muchas funciones, incluyendo crear proteínas y otras sustancias para el cuerpo, eliminar productos de desecho y toxinas de la sangre, metabolizar fármacos y almacenar energía. La enfermedad hepática ocasiona que estas funciones cruciales fallen. Cuando la insuficiencia hepática es demasiado severa para responder a medicamentos, el transplante de hígado puede ser una opción. Puesto que un transplante es un procedimiento quirúrgico mayor y no existen suficientes órganos de donadores, no todas las personas con insuficiencia hepática pueden recibir un transplante. En cada centro de transplante, un equipo multidisciplinario revisa y selecciona a los pacientes, quienes luego son inscritos en una lista de espera para recibir un órgano de un donador. Estos órganos son asignados por coordinadores de donación de órganos de acuerdo a la necesidad (las personas más enfermas) y compatibilidad entre el donador y el receptor. El ejemplar del 10 de mayo de 2006 de *JAMA* incluye un artículo acerca de enfermedad hepática grave y transplante de hígado.

## MOTIVOS PARA UN TRANSPLANTE DE HÍGADO

- Hepatitis C y hepatitis B—formas de hepatitis (infecciones hepáticas) que pueden causar daño hepático grave y permanente
- Cirrosis (daño hepático permanente por enfermedades tales como cirrosis biliar primaria y enfermedades hepáticas hereditarias o por abuso en el consumo de alcohol)
- En niños, la **atresia biliar** (insuficiencia en la formación de ductos biliares) es la razón más común para requerir un transplante de hígado
- Insuficiencia hepática tóxica (puede ocurrir por comer hongos venenosos o por sobredosis de fármacos tales como acetaminofén)
- **Carcinoma hepatocelular** (un cáncer primario del tejido hepático), cuando se encuentra en una etapa temprana y tratable

## DESPUÉS DE UN TRANSPLANTE DE HÍGADO

El transplante de hígado es una operación mayor que se lleva a cabo sólo en centros de transplante especializados. El hígado enfermo se retira por medio de una incisión abdominal. El suministro sanguíneo del hígado (**vena portal, vena cava inferior y arteria hepática**) y el **sistema biliar** se conectan al nuevo hígado después de que éste se coloca en la cavidad abdominal. Las personas que se someten a transplantes de hígado requieren cuidados intensivos y monitoreo estrecho después de su operación. En algunos casos, puede utilizarse sólo una parte de un hígado saludable de un donador vivo (usualmente un familiar). Esto requiere que el donador se someta a una operación para extirpar una parte de su hígado, la cual posteriormente se transplanta a la persona que padece de insuficiencia hepática.

## POSIBLES TRATAMIENTOS

- La persona que recibe el transplante debe tomar medicamentos inmunosupresores (fármacos que evitan el rechazo del órgano transplantado) durante el resto de su vida.
- Se monitorea la función del hígado transplantado y que no se presente rechazo, y con frecuencia se ajusta el regimen de medicamentos.
- Las personas con órganos transplantados deben evitar el contacto con personas enfermas para evitar infecciones. Las enfermedades que las personas saludables pueden tolerar tienen serias consecuencias para los pacientes que toman medicamentos inmunosupresores.

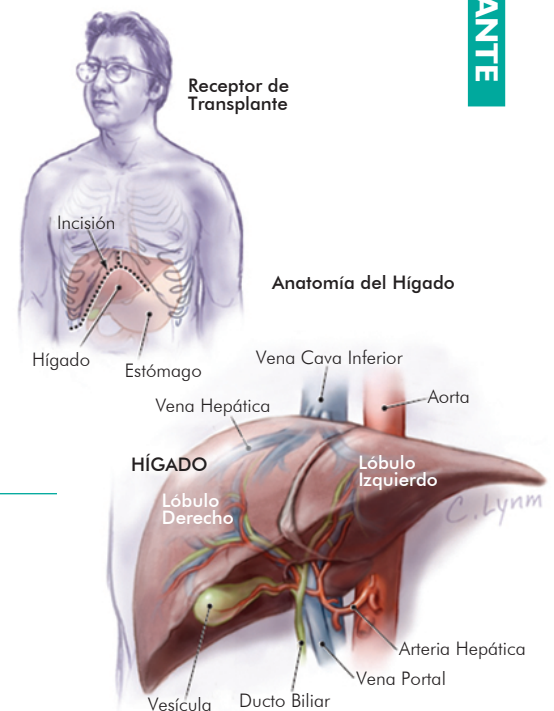
Fuentes: Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales; Fundación Hepática Americana, Red Unida para Compartir Órganos, Asociación Americana de Gastroenterología

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)
- Fundación Hepática Americana 800/465-4837 [www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)
- Red Unida para Compartir Órganos 888/894-6361 [www.unos.org](http://www.unos.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. Una Página para Pacientes sobre hepatitis C se publicó el 14 de mayo de 2003, mientras que otra sobre la supresión del sistema inmune para el transplante de órganos se publicó el 10 de mayo de 2000.

