

# Anorexia Nervosa

**L**a **anorexia nervosa** es un trastorno grave que se presenta en aproximadamente 1 de cada 200 mujeres en países desarrollados, usualmente a partir de la adolescencia. Más del 90% de los casos se presentan en mujeres. Las personas con anorexia nervosa tienen bajo peso corporal y una imagen corporal distorsionada, y con frecuencia niegan estar peligrosamente delgadas. Puesto que la desnutrición y la delgadez excesiva tienen graves consecuencias médicas, es importante que las personas con anorexia nervosa reciban tratamiento para su enfermedad. El índice de recaída para las personas con anorexia es incluso mayor después de lograr aumentar de peso, lo cual hace que el tratamiento a largo plazo sea necesario. La tasa de mortandad por anorexia nervosa se encuentra entre las más altas de cualquier enfermedad mental y es aproximadamente 10 veces la tasa de mortandad para mujeres jóvenes con anorexia.

El ejemplar del 14 de junio del 2006 de *JAMA* incluye un artículo que reporta que el fármaco fluoxetina no ayudó a evitar la recaída después del aumento de peso inicial en pacientes con anorexia nervosa.

## ¿QUÉ ES LA ANOREXIA NERVOSA?

- Bajo peso corporal (menos del 85% del peso ideal) y negativa a mantener un peso saludable
- Miedo de tener sobrepeso a pesar de tener un peso corporal extremadamente bajo
- Imagen corporal distorsionada o negación de la gravedad de la delgadez
- Ausencia de período menstrual (en mujeres que deberían menstruar) por más de 3 meses

Las consecuencias médicas de la anorexia nervosa pueden incluir piel reseca, caída de cabello, **anemia** (bajo conteo de glóbulos rojos), ritmos cardíacos irregulares, desequilibrios de electrolitos, pérdida ósea e insuficiencia renal. Muchas personas que tienen anorexia se ejercitan en exceso. Algunas personas con anorexia presentan comportamientos de atracones y purgas, por medio de vómito autoinducido o abuso de laxantes, diuréticos o enemas. Una enfermedad relacionada llamada **bulimia nervosa** se caracteriza por comer excesivamente y por comportamientos compensatorios, tales como ayunar, ejercitarse en exceso o purgarse, pero sin un bajo peso corporal anormal.

## TRATAMIENTO DE LA ANOREXIA NERVOSA

Restaurar un peso corporal saludable y corregir las deficiencias de nutrición son las metas del tratamiento de la anorexia nervosa. Puesto que puede ser difícil, puede ser necesario un tratamiento **con hospitalización**. Las pruebas para detectar consecuencias médicas graves de la anorexia nervosa pueden incluir análisis sanguíneos, un electrocardiograma (detección de perturbaciones en el ritmo cardíaco), pruebas de la función renal y otras pruebas para detectar daño a los órganos. Puede proporcionarse terapia individual y familiar. Debido a que la anorexia nervosa con frecuencia coexiste con otras enfermedades mentales, tales como depresión, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos de ansiedad o abuso de sustancias, puede requerirse tratamiento adicional para resolver dichas inquietudes.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional de Salud Mental  
[www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov)
- Academia de Trastornos de la Alimentación  
[www.aedweb.org](http://www.aedweb.org)
- Asociación Americana Psiquiátrica  
[www.psych.org](http://www.psych.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. En el ejemplar del 18 de enero del 2006 se publicó una Página para Pacientes sobre depresión.

Fuentes: Instituto Nacional de Salud Mental, Asociación Nacional de Anorexia Nervosa y Trastornos Asociados, Asociación Americana Psiquiátrica



Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Alison E. Burke, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION  
**CÓPIELA PARA  
SUS PACIENTES**