

Enfermedad Arterial Periférica

Las arterias llevan la sangre del corazón a todo el cuerpo y, cuando están saludables, tienen un revestimiento liso que promueve el flujo sanguíneo y ayuda a evitar la formación de coágulos. La **enfermedad arterial periférica (EAP)** es una afección en la que se crean depósitos grasos (llamados placa) a lo largo de las paredes de las arterias que transportan la sangre a los brazos y a las piernas. A esto también se le conoce como **aterosclerosis** o endurecimiento de las arterias. Las arterias se estrechan lentamente y pueden incluso bloquearse, afectando la circulación de la sangre, especialmente en las piernas y en los pies. El número del 1° de febrero del 2006 de la revista *JAMA* incluye 2 artículos acerca de la EAP. Esta Página para Pacientes se basa en una que se publicó anteriormente en *JAMA*, en el número del 19 de septiembre del 2001.

SÍNTOMAS DE LA EAP

- Calambres dolorosos en los músculos de la pierna o de la cadera al caminar, que en algunos casos son tan severos que afectan la marcha, y que desaparecen durante el reposo; o adormecimiento, debilidad o una sensación de pesadez en las piernas sin dolor
- Enfriamiento de la piel en áreas específicas de las piernas o de los pies
- Cambios de color en la piel, particularmente en los brazos o en las piernas
- Llagas en los pies o en los dedos de los pies que no cicatrizan rápidamente
- Ardor o dolor en los pies y en los dedos de los pies en reposo y particularmente al estar acostado (esta es una señal de una EAP más severa)

FACTORES DE RIESGO DE LA EAP

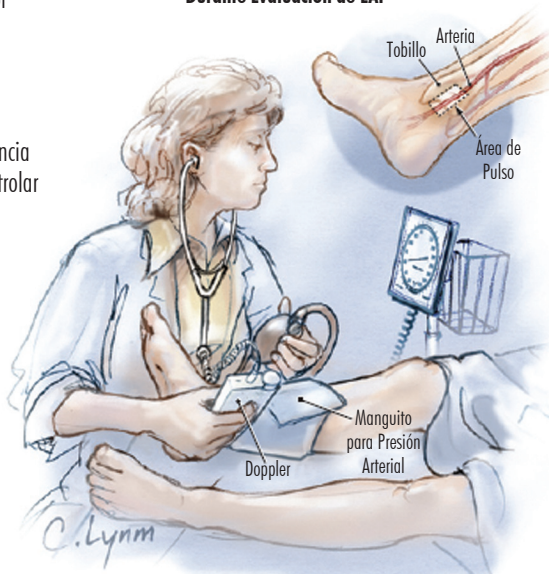
- El tabaquismo es el principal factor de riesgo para EAP e interfiere con el tratamiento de la enfermedad. Las personas que padecen EAP deben dejar de fumar por completo, puesto que incluso 1 ó 2 cigarrillos al día pueden afectar el tratamiento.
- La edad avanzada es un predictor de EAP. Se presenta con mayor frecuencia en las personas de 60 años o mayores.
- La diabetes es un factor de riesgo significativo para la EAP. Las personas con diabetes deben mantener un control estricto de su azúcar en la sangre para evitar los problemas serios derivados de la EAP.
- Presión arterial alta
- Niveles altos de colesterol

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Las pruebas de EAP incluyen comparar la presión arterial del tobillo con la presión arterial del brazo. La medición de la presión arterial del tobillo se realiza por medio de un aparato **Doppler**, el cual amplía el sonido del flujo sanguíneo.

Su médico puede realizarle pruebas para determinar si usted padece de EAP y recomendar el mejor tratamiento para detener e incluso revertir la acumulación de placa en las arterias. Las personas con EAP deben dejar de fumar, ejercitarse regularmente y llevar una dieta saludable, baja en grasa y en sal. Con frecuencia es importante tomar medicamentos para controlar la presión arterial, el colesterol, el azúcar en la sangre y la coagulación.

Medición de la Presión Arterial en la Pierna Durante Evaluación de EAP



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Asociación Americana del Corazón
www.americanheart.org
- Fundación de Enfermedades Vasculares
www.vdf.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Asociación Americana del Corazón, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Institutos Nacionales de la Salud, Sociedad de Radiología Cardiovascular e Interventiva, Fundación de Enfermedades Vasculares, Organización Mundial de la Salud

Redacción: Lise M. Stevens, MA

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
CÓPIA PARA SUS PACIENTES