

# Parálisis cerebral

**P**arálisis cerebral es un término que describe trastornos no progresivos pero en ocasiones cambiantes del movimiento y la postura. Estos problemas de movimiento se deben a problemas en la función cerebral que ocurren en una etapa temprana del desarrollo. La parálisis cerebral afecta el movimiento, la fuerza muscular, el equilibrio y la coordinación. Estos problemas se observan por primera vez en la lactancia y continúan hasta la edad adulta. Los músculos del habla, la deglución y la respiración pueden estar implicados. También pueden presentarse discapacidades intelectuales (retraso mental) y convulsiones, pero estos problemas no siempre se presentan. El ejemplar del 4 de octubre del 2006 de la revista *JAMA* incluye un artículo acerca de la parálisis cerebral. Esta Página para Pacientes se basa en una que se publicó anteriormente en *JAMA*, en el número del 26 de noviembre del 2003.

## TIPOS DE PARÁLISIS CEREBRAL

- **Espástica:** los músculos del cuerpo están rígidos y apretados y no permiten el movimiento normal
- **Discinética (atetoide):** los músculos se ponen rígidos cuando se activan y causan posturas anormales de los brazos o las piernas; quizá también haya movimientos de retorcimiento
- **Atáxica:** el equilibrio y la coordinación son deficientes

## FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR PARÁLISIS CEREBRAL

- Infección de la madre, incluyendo **rubéola**, durante el embarazo
- Nacimiento prematuro. Los bebés prematuros tienen tejido cerebral inmaduro susceptible a lesiones por el bajo nivel de oxígeno o de azúcar sanguínea
- Flujo inadecuado de oxígeno o de sangre hacia el cerebro desde el vientre materno
- Enfermedad Rh. La madre y el feto tienen proteínas sanguíneas incompatibles. La enfermedad Rh puede prevenirse si la madre se vacuna en los momentos adecuados
- Defectos **congénitos** (de nacimiento) y **genéticos** (hereditarios)
- Traumatismo en la cabeza (incluyendo el síndrome del bebé sacudido)
- **Ictericia** (coloración amarilla) severa en el recién nacido, una acumulación de químicos que puede dañar el cerebro en desarrollo de un bebé.

## DIAGNÓSTICO DE PARÁLISIS CEREBRAL

Los bebés con parálisis cerebral tardan en alcanzar los hitos de desarrollo motriz. Quizá no sonrían, se den la vuelta, se sienten, gateen o caminen a la edad que se espera que lo hagan. Los doctores usan revisiones físicas, historiales médicos del niño y la madre, análisis sencillos y pruebas más complejas para diagnosticar la parálisis cerebral.

## TRATAMIENTO PARA LA PARÁLISIS CEREBRAL

La parálisis cerebral no tiene cura. Sin embargo, la calidad de vida puede mejorarse para la mayoría de los niños si reciben apoyo y cuidado coordinado, lo cual puede involucrar a varios expertos. Diferentes tipos de terapia (terapia física, terapia ocupacional, terapia del habla) ayudan a los niños a maximizar sus actividades potenciales en distintas etapas del desarrollo. El tratamiento coordinador de los trastornos tales como convulsiones y espasticidad es crucial para ayudar a los niños con parálisis cerebral a llevar una vida más saludable. La investigación médica está trabajando para mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de la parálisis cerebral.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía  
[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov)
- March of Dimes  
[www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)
- Parálisis Cerebral Unida  
[www.ucp.org](http://www.ucp.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de JAMA: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. El 25 de septiembre de 2002 se publicó una Página para Pacientes sobre retraso mental.

Fuentes: Colegio Americano de Cardiología; Instituto Nacional del Corazón, Pulmones y Sangre; Asociación Americana del Corazón

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

