

Cáncer de Próstata

La **próstata** es una glándula del tamaño de una nuez ubicada justo debajo de la vejiga en los hombres. Rodea la parte superior de la **uretra masculina** (el tubo que transporta la orina y el semen hacia fuera del cuerpo). La función principal de la glándula es producir **semen** (un fluido espeso que nutre y transporta el espermatozoide). El **cáncer de próstata** (un crecimiento descontrolado y anormal de células originadas en la glándula prostática) es el cáncer más común y la tercera causa de muerte por cáncer en hombres americanos. Aproximadamente a 1 de cada 6 varones se le diagnosticará cáncer de próstata en su vida. Aunque a cerca del 80% de los hombres que llegan a los 80 años de edad se les encuentra cáncer de próstata, esta condición por sí sola puede no contribuir a ningún daño serio si no se extiende. El ejemplar de *JAMA* del 15 de noviembre del 2006 sobre la salud del hombre incluye varios artículos que hablan sobre el cáncer de próstata.

PRUEBA DIAGNÓSTICA PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

Los doctores y grupos médicos no están de acuerdo sobre cuándo deben realizarse análisis de **detección** (pruebas rutinarias) de cáncer de próstata a los hombres debido a la controversia sobre los beneficios contra los riesgos de un tratamiento temprano. Las pruebas de detección usadas con más frecuencia incluyen:

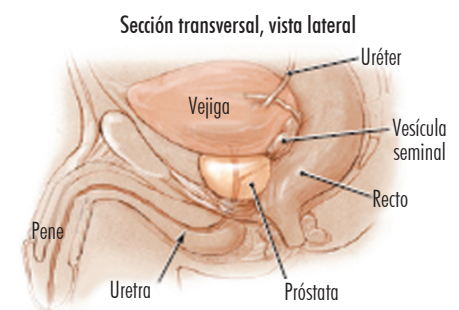
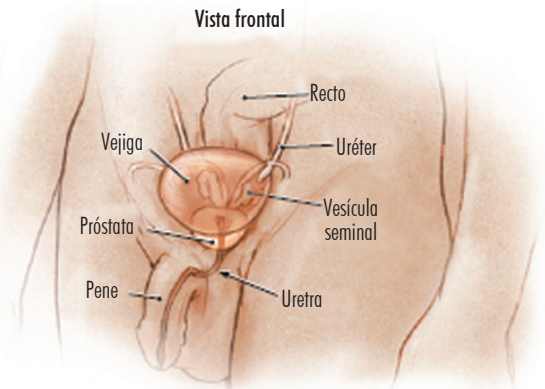
- **Examen de tacto rectal (DRE).** Un doctor toca la glándula prostática introduciendo un dedo enguantado en el recto del paciente para hallar áreas duras o grumosas en la glándula, lo cual puede representar una anomalía.
- **Análisis sanguíneo (para detectar una sustancia llamada PSA, antígeno prostático específico).** Es importante entender que este examen no es perfecto. Muchos hombres con niveles levemente elevados de PSA pueden tener un agrandamiento de próstata no canceroso, lo cual es una parte normal del envejecimiento, mientras que hombres con cáncer de próstata pueden tener niveles normales de PSA.

El cáncer de próstata es una enfermedad muy específica para cada individuo. La conversación entre el paciente y su doctor es importante para decidir el examen y el tratamiento. Dependiendo de la situación del individuo, se pueden considerar pruebas adicionales.

OPCIONES DE TRATAMIENTO INICIAL

Las decisiones acerca del mejor tratamiento para usted dependen de varios factores. Estos incluyen su edad, expectativa de vida, estado de salud general y el crecimiento y extensión del tumor junto con las recomendaciones de su doctor.

- **Espera en alerta (manejo expectante).** Un cuidado conservador implica estar alerta a nuevas señales o síntomas con revisiones y exámenes regulares.
- **Cirugía.** La manera más efectiva de curar el cáncer de próstata es someterse a una **prostatectomía radical** (extirpación de la glándula prostática). Este tratamiento puede resultar en problemas subsecuentes como **impotencia** (dificultad para lograr una erección) o **incontinencia** (problemas para controlar la orina).
- **Radioterapia** (tratamiento con rayos X de alta energía para exterminar o reducir el tamaño de las células cancerígenas). Existen 2 métodos terapéuticos: **rayo externo** (radiación que viene de fuera del cuerpo) y **braquiterapia** (radiación interna a partir de materiales radioactivos colocados directamente en la próstata).



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Sociedad Americana del Cáncer
www.cancer.org
- Asociación Americana de Urología
www.urologyhealth.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de JAMA: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Sociedad Americana del Cáncer, Asociación Americana de Urologos Clínicos, Asociación Americana de Urología.

Redacción: John L. Zeller, MD, PhD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

