

# Defectos del tabique auricular

Cada año en Estados Unidos, uno de cada 150 bebés (más de 32,000) nace con un defecto estructural del corazón. Un agujero o apertura a través de la pared de tejido que separa las **aurículas** (las cámaras superiores del corazón) recibe el nombre de **defecto del tabique auricular (ASD)** y representa 10% de todos los defectos congénitos del corazón. Existen 3 tipos de defectos del tabique auricular. El tipo más común se conoce como **forámen oval patente (abierto)**, o **FOP**, una pequeña apertura entre las 2 aurículas que ayuda a la circulación sanguínea en el feto y que está presente al nacer el bebé. Poco después del nacimiento, el forámen oval usualmente se cierra poco a poco. En los bebés con un agujero persistente, existe una mayor carga de trabajo del lado derecho del corazón, con un flujo excesivo de sangre hacia los pulmones. Los síntomas asociados con esta afección (dificultad para respirar, desmayos y **cianosis**, una coloración azulada de la piel debido a bajos niveles de oxígeno en la sangre) pueden estar ausentes o ser tan leves que no son notorios. De 2% a 3% de los adultos sanos tienen un pequeño FOP. El ejemplar del 27 de diciembre de 2006 de *JAMA* incluye un artículo sobre mayores riesgos de problemas respiratorios e insuficiencia cardíaca asociados con un forámen oval patente en escaladores de montañas.

## DIAGNÓSTICO

Escuchar un **soplo** (flujo anormal de la sangre) o un sonido de corazón dividido durante un examen físico puede ser una señal de la posible presencia de ASD. Con frecuencia se requieren más análisis para ayudar a hacer este diagnóstico.

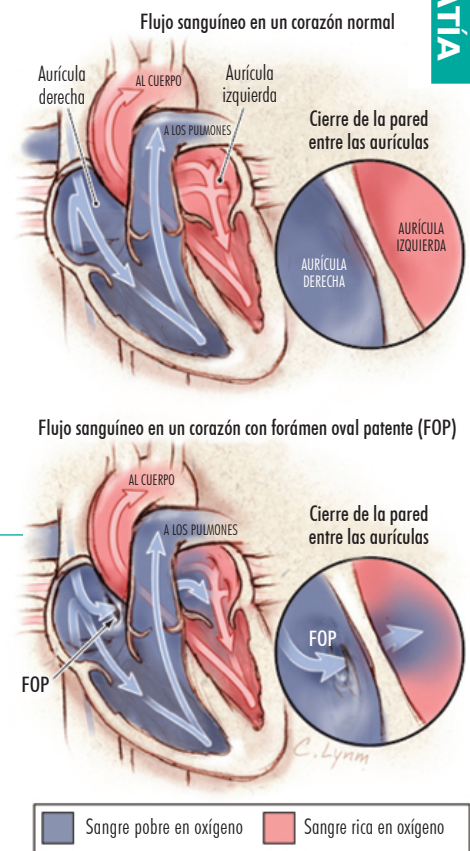
- Radiografías del pecho. Cuando hay un ASD, el corazón puede estar agrandado.
- Ecocardiograma, un procedimiento que usa ondas sonoras para evaluar la estructura y función del corazón. Puede mostrar el patrón de flujo sanguíneo por medio de un defecto del tabique y determinar el tamaño de la apertura.
- Electrocardiograma, una prueba que registra la actividad eléctrica del corazón. En ocasiones con un ASD, esta prueba puede mostrar un ritmo anormal o problemas de conducción eléctrica.
- Cateterización cardíaca, en la que se pasa una sonda por los vasos sanguíneos hasta el corazón. Puede utilizarse para identificar un flujo sanguíneo anormal y para cerrar el defecto.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

El tratamiento de un ASD depende del tamaño, ubicación y gravedad de los síntomas. Para evitar futuros problemas cardíacos, con frecuencia se recomienda que los defectos del tabique auricular se reparen durante la infancia o al inicio de la edad adulta. El tratamiento puede incluir distintas opciones, desde procedimientos con catéter hasta cirugía de corazón abierto.

## PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON DEFECTOS DEL TABIQUE AURICULAR

- Agrandamiento del lado derecho del corazón. Un aumento del flujo sanguíneo al lado derecho del corazón puede ocasionar que las cámaras derechas del corazón se agranden con el tiempo.
- Regurgitación de la válvula tricúspide. La válvula entre la aurícula derecha y el ventrículo derecho no se cierra adecuadamente. Cierta cantidad de sangre se devuelve (**regurgitación**) a la aurícula derecha.
- Hipertensión pulmonar: un aumento de sangre al lado derecho del corazón puede aumentar la presión sanguínea en los pulmones.
- Perturbaciones de la frecuencia cardíaca: **fibrilación** auricular (latidos irregulares del corazón).
- Apoplejía: existe un mayor riesgo de formación de coágulos y apoplejía debido al flujo sanguíneo anormal o a la frecuencia cardíaca irregular.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Asociación Americana del Corazón  
[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)
- Fundación de Defectos de Nacimiento de March of Dimes  
[www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: March of Dimes, Asociación Americana del Corazón

Redacción: John L. Zeller, MD, PhD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION  
**CÓPIA PARA  
SUS PACIENTES**