

Evitar la Infección VIH en Niños

Cada día unos 1800 niños en todo el mundo, la mayoría recién nacidos, se contagian de VIH (virus de la inmunodeficiencia humana). La mayoría de los recién nacidos y los niños con VIH se contagian durante el embarazo, el parto o por la leche materna infectada con VIH (transmisión madre-hijo). Aunque no existe cura para el VIH ni para el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), existe tratamiento para prolongar la vida y para evitar la transmisión del virus de la madre al bebé. El ejemplar del 19 de julio de 2006 de *JAMA* incluye un artículo acerca de cómo el tratamiento de VIH en niños en Estados Unidos ha generado una disminución en las infecciones asociadas con VIH.



EVITAR LA TRANSMISIÓN MADRE-HIJO

- Tome medidas para no contagiarse de VIH. El VIH se disemina por medio de sexo sin protección con una persona que tenga el virus, por medio de sangre infectada y por medio de agujas contaminadas.
- Mantenga una buena salud durante el embarazo. Evite el tabaco, alcohol y drogas ilícitas, así como comportamientos sexuales riesgosos mientras esté embarazada. Aliméntese adecuadamente y busque atención prenatal regular.
- Hágase la prueba del VIH, especialmente puesto que muchas personas infectadas de VIH no presentan síntomas. Se recomienda que todas las mujeres embarazadas se realicen la prueba de VIH. Su doctor puede darle asesoría sobre las pruebas de VIH. Muchos lugares ofrecen pruebas anónimas.
- Existen varias precauciones que una mujer embarazada infectada con VIH puede seguir para evitar contagiar de VIH a su bebé, reduciendo el riesgo a un nivel bajo. El tratamiento de la infección con VIH con **medicamentos retrovirales** (medicinas que ayudan a combatir el VIH) durante el embarazo y el parto puede ayudar a disminuir el riesgo de transmisión. El tratamiento preventivo para el recién nacido también puede ayudar a disminuir el riesgo de transmitir el virus. Es necesario tomar los medicamentos para VIH correctamente para evitar que el virus se haga **resistente** (más difícil de tratar). Algunos medicamentos antiretrovirales no se recomiendan durante el embarazo. Comente con su doctor el régimen adecuado de tratamiento y monitoreo.
- Una cesárea puede reducir la posibilidad de transmitir el virus en algunas mujeres. La cesárea conlleva riesgos. Hable con su doctor para ver si sería mejor para usted una cesárea programada o un parto vaginal.
- En Estados Unidos, las mujeres infectadas con VIH deben usar fórmula y no deben amamantar a fin de evitar la transmisión del virus al bebé a través de la leche materna.

BEBÉS NACIDOS DE MADRES CON VIH

- Las pruebas que se realizan a los bebés son distintas de las de los adultos. Hable con su doctor sobre la mejor manera de realizar la prueba del VIH en bebés.
- Se recomienda que los bebés que nacen de madres infectadas con VIH reciban un medicamento antiretroviral tal como zidovudina después del parto. También deben recibir un medicamento para evitar infecciones asociadas con VIH. Hable con su doctor sobre los medicamentos y seguimiento recomendados.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos
www.aidsinfo.nih.gov
- Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas
www.niaid.nih.gov
- Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades
www.cdc.gov/hiv/
- Organización Mundial de la Salud
www.who.int/hiv/en
- Programa Conjunto de las Naciones Unidas para VIH/SIDA
www.unaids.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas para Pacientes de *JAMA*, visite en enlace de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. En el ejemplar del 14 de julio de 2004 se publicó una Página para Pacientes sobre VIH.

Fuentes: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Institutos Nacionales de la Salud, Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, Organización Mundial de la Salud, Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/SIDA

Redacción: Erin Brender, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIELA PARA
SUS PACIENTES**