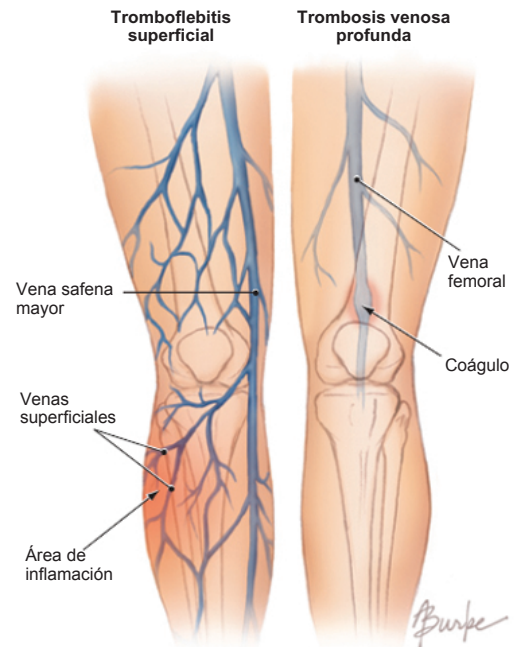


# Tromboflebitis

En las arterias o en las venas pueden formarse coágulos. A la inflamación en una vena causada por un coágulo se le llama **tromboflebitis**. La tromboflebitis usualmente ocurre en las venas de las piernas. En raras ocasiones puede ocurrir en las venas de los brazos o del cuello. La tromboflebitis **superficial** ocurre en las venas visibles justo debajo de la piel. El área de inflamación usualmente está enrojecida, sensible y caliente al tacto y puede ser dolorosa. La extremidad puede inflamarse y puede presentarse fiebre. La **trombosis venosa profunda (DVT)** es más peligrosa que la tromboflebitis superficial. Con frecuencia la persona afectada no ve ni siente la trombosis venosa profunda. La inflamación de la extremidad o la presencia de fiebre pueden alertar a una persona sobre la presencia de una DVT, especialmente si existen factores de riesgo para DVT. El **embolismo pulmonar**, una afección que puede ser mortal, es ocasionada por una DVT que se desprende en el sistema venoso y se desplaza hasta los pulmones. Una vez ahí, bloquea el flujo sanguíneo adecuado a los pulmones y reduce los niveles de oxígeno del cuerpo. El ejemplar de 26 de julio de *JAMA* incluye un artículo acerca del **tromboembolismo** (coágulos transportados en el torrente sanguíneo). Esta Página para Pacientes se basa en una que se publicó anteriormente en *JAMA*, en el número del 10 de agosto de 2005.



## FACTORES DE RIESGO

- Inactividad debido a una lesión o cirugía reciente, o permanecer mucho tiempo sentado
- Embarazo o parto reciente
- Uso de anticonceptivos orales o terapia de estrógeno
- Cáncer
- Apoplejía u otras enfermedades que limiten el movimiento
- Historial familiar de trastornos de la coagulación
- Catéteres venosos centrales (para inyectar medicamentos o para diálisis)

## DIAGNÓSTICO

Además de un historial clínico y una exploración física, el doctor puede ordenar análisis para evaluar la tromboflebitis superficial o para buscar DVT. Estos análisis pueden incluir **ultrasonido** (uso de ondas de sonido para buscar un coágulo en la vena), resonancia magnética (MRI) para visualizar los vasos sanguíneos o una **venografía** (inyección de un tinte para ver la trayectoria de una vena).

## PREVENCIÓN

- Mueva las piernas, especialmente si permanece mucho tiempo sentado o en reposo en cama
- Use medias de compresión (soporte firme)
- Comente su historial familiar y médico con su médico antes de considerar terapia hormonal

## TRATAMIENTO

El tratamiento de la tromboflebitis superficial usualmente incluye elevación de la pierna, compresas tibias en el área y medicamento para disminuir el dolor y la inflamación. Pueden usarse medias elásticas de soporte para reducir la inflamación. El tratamiento para DVT o embolismo pulmonar usualmente implica tratamiento de anticoagulación con **heparina** (inyectada) o **warfarina** (tomada oralmente para un tratamiento más prolongado). Las mujeres embarazadas no deben usar warfarina, debido a que puede dañar al feto.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional de Corazón, Pulmones y Sangre  
[www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)
- Asociación Americana del Corazón  
[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el enlace de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas páginas están disponibles en inglés y en español. El 3 de diciembre de 2003 y el 14 de febrero de 2001 se publicaron Páginas para Pacientes sobre embolismo pulmonar.

Fuentes: Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre; Asociación Americana del Corazón

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Alison E. Burke, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION  
**CÓPIELA PARA  
SUS PACIENTES**