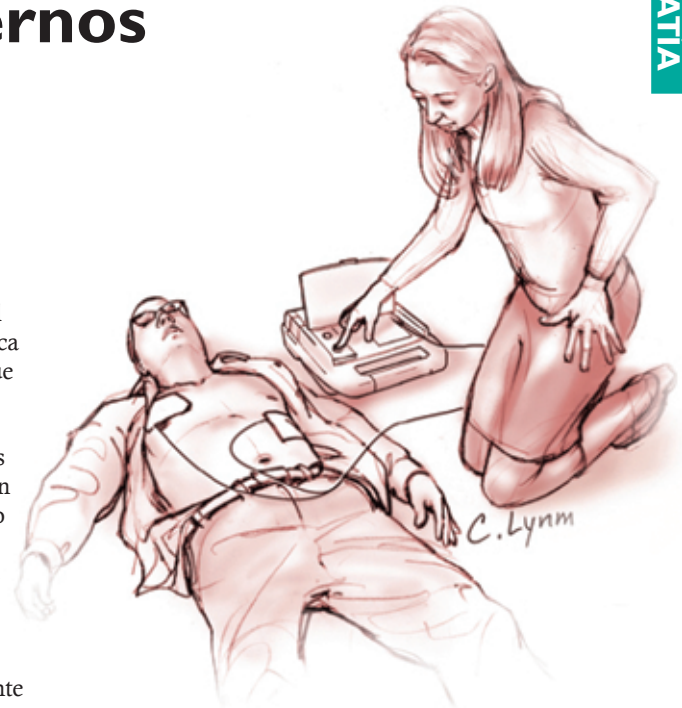


Desfibriladores Externos Automatizados

Muchas emergencias cardíacas repentinas se relacionan con la **fibrilación ventricular** (ritmo cardíaco anormal y fatal). La **desfibrilación**, que se realiza aplicando una descarga al corazón con una dosis medida de electricidad, puede permitir que el corazón retome un ritmo funcional. La desfibrilación es el único tratamiento eficaz para la fibrilación ventricular. Si se aplica desfibrilación al inicio de la secuencia de rescate, las personas que experimentan un ataque cardíaco tienen más probabilidades de sobrevivir.

Existen desfibriladores manuales tradicionales en vehículos de respuesta a emergencias, hospitales y otros centros de atención médica, pero se requiere capacitación de auxilio vital para su uso correcto y seguro. Los **desfibriladores automatizados externos** (AED) son pequeñas unidades (del tamaño de una computadora portátil) que pueden analizar el ritmo cardíaco, determinar si debe administrarse una descarga y aplicar la terapia eléctrica correspondiente. Esto requiere poca capacitación por parte de la persona que atiende la emergencia y puede ser utilizado fácilmente por personas sin conocimientos de medicina. El número del 9 de agosto del 2006 de la revista *JAMA* incluye un artículo acerca de los desfibriladores externos automatizados.



USO DE DESFIBRILADORES EXTERNOS AUTOMATIZADOS

- Si usted ve a una persona inconsciente, el sistema médico de emergencia debe activarse de inmediato llamando al 911 o al número local de emergencias médicas fuera de Estados Unidos.
- Inicie el auxilio vital básico, incluyendo **resucitación cardiopulmonar** (CPR, dando respiración de boca a boca y realizando compresiones de pecho) si se requiere.
- Si hay un AED disponible, coloque las paletas directamente sobre el pecho de la persona (retire toda la ropa, seque el pecho si está mojado). La paleta superior debe colocarse en el lado derecho del esternón y la paleta inferior en la parte izquierda inferior del pecho. Si la máquina tiene una imagen que muestre la colocación de las paletas, siga dichas instrucciones.
- Encienda el aparato y siga las instrucciones habladas. El AED analizará el ritmo y le indicará que presione el botón de descarga si el ritmo cardíaco es fibrilación ventricular o ciertos tipos de **taquicardia ventricular** (otro ritmo cardíaco anormal, peligroso y posiblemente fatal).
- Todas las personas presentes deben alejarse del paciente o de cualquier objeto que esté en contacto con el paciente antes de presionar el botón de descarga para evitar lesiones eléctricas. El aparato aplica la terapia eléctrica (la descarga) y luego vuelve a analizar el ritmo del corazón.
- Si se reinicia la respiración espontánea después de la descarga, el tratamiento ha sido un éxito. Si no, debe reiniciarse la CPR tan pronto como sea posible, proporcionando oxígeno y flujo sanguíneo al corazón y al cerebro y maximizando la probabilidad de supervivencia.

Fuentes: Asociación Americana del Corazón, Cruz Roja Americana, Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Aprenda a administrar CPR y auxilio vital básico. Para información acerca de clases en su área, póngase en contacto con estas organizaciones.

- Asociación Americana del Corazón
800/242-8721
www.americanheart.org
- Cruz Roja Americana
www.redcross.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de *JAMA* para Pacientes publicadas anteriormente, visite el enlace de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. Muchas páginas están disponibles en inglés y en español. Se publicó una Página para Pacientes sobre resucitación cardiopulmonar en el ejemplar del 19 de enero de 2005; otra sobre desfibriladores cardiovertores implantables se publicó en el ejemplar del 26 de abril del 2006, y otra más sobre paros cardíacos se publicó el 4 de enero del 2006.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIELA PARA
SUS PACIENTES**