

Malaria

La malaria es una enfermedad potencialmente mortal ocasionada por la infección con el parásito microscópico *plasmodium*. El *plasmodium* se transmite a los seres humanos por medio de las picaduras de los mosquitos *anófeles* infectados con el parásito. Según la Organización Mundial de la Salud, la malaria está presente en más de 100 países, principalmente en África subsahariana y en Asia suroriental. Cada año se presentan aproximadamente 300 millones de casos de malaria y más de un millón de personas mueren de la enfermedad. La malaria representa un riesgo especialmente para los niños y las mujeres embarazadas. El ejemplar del 23/30 de mayo del 2007 de *JAMA* es un ejemplar temático acerca de la malaria. Esta Página para Pacientes se basa en una que se publicó anteriormente en el ejemplar del 23/30 de marzo del 2005.

SÍNTOMAS

Los síntomas usualmente se presentan entre los 9 y los 14 días después de la picadura por parte de un mosquito infectado.

- Escalofríos repentinos y violentos
- Fiebre intermitente
- Sudoración
- Agotamiento
- Dolores de cabeza
- Convulsiones
- Delirio

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

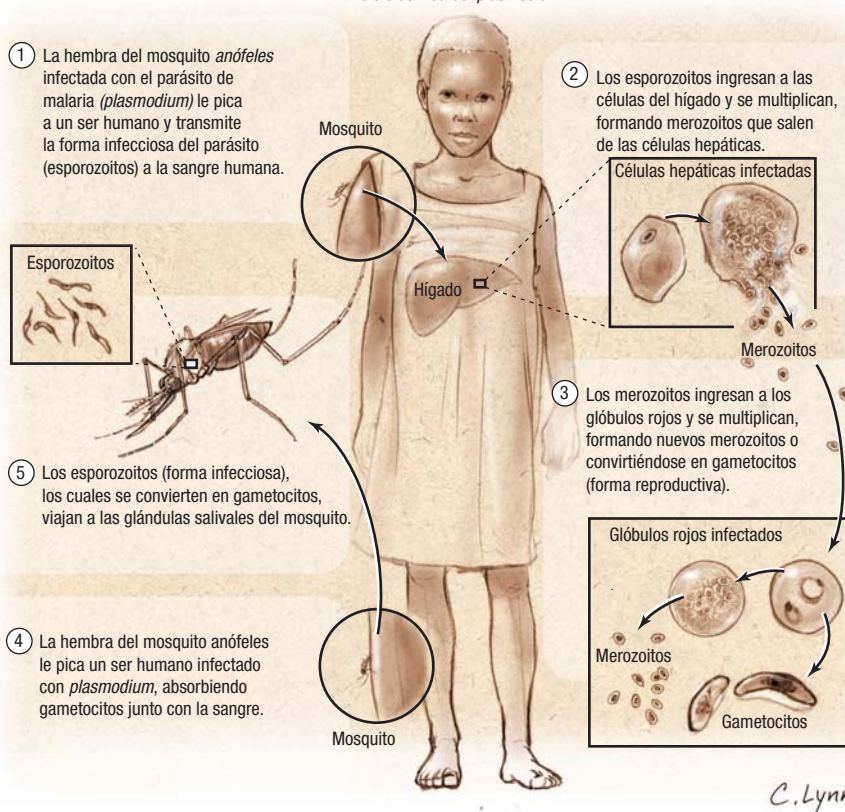
- La mejor forma de diagnosticar la malaria es por medio de un microscopio para identificar los parásitos de *plasmodium* en una muestra sanguínea.
- La malaria se trata con medicamentos que interfieren con el ciclo de vida o el metabolismo del parásito.
- Si usted piensa que tiene malaria, busque tratamiento médico de inmediato.

PREVENCIÓN

La prevención se basa en evitar la exposición a los mosquitos y en ofrecer tratamiento agresivo a las personas infectadas. Los programas de control de malaria en muchas partes del mundo no cuentan con suficientes fondos y son ineficaces. Si usted viaja a un área donde la malaria es común, tome medicamentos anti malaria exactamente como se lo recetó su médico y evite las picaduras de mosquitos haciendo lo siguiente:

- Cierre las ventanas durante la noche si es posible
- Duerma con una red para mosquitos, preferiblemente con insecticida, con las orillas metidas debajo del colchón
- Cubra su cuerpo tanto como sea posible con ropa
- Aplique un repelente contra insectos en las áreas del cuerpo que no estén cubiertas con ropa.

Ciclo de vida del *plasmodium*



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades
www.cdc.gov/malaria
- Organización Mundial de la Salud
www.who.int/en

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de JAMA: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, Organización Mundial de la Salud

Redacción: Sharon Parmet, MS

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información específica relacionada con su situación personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

