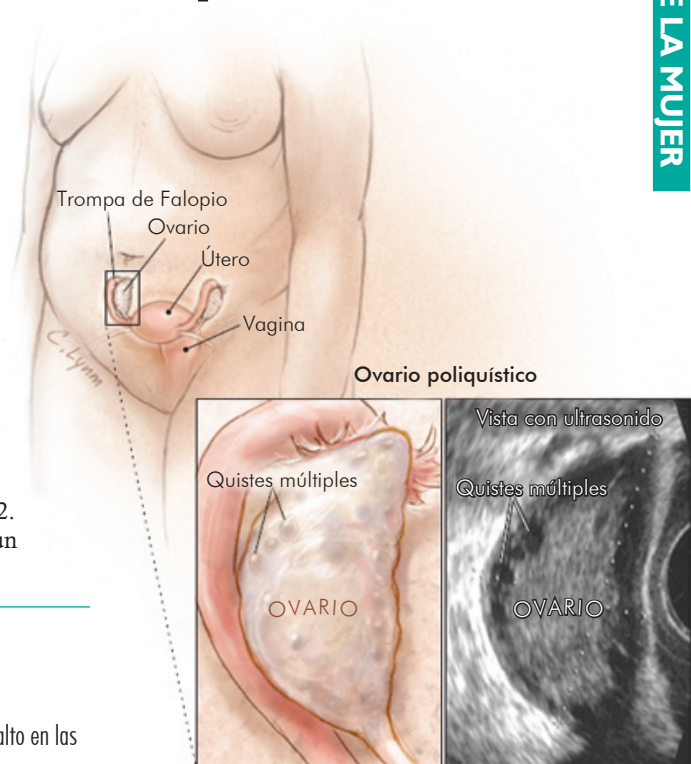


Síndrome de Ovarios Poliquísticos

El síndrome de ovarios poliquísticos (SOP) es una enfermedad hereditaria que afecta a las mujeres en edad fértil. El trastorno causa múltiples quistes anormales en ovarios agrandados, de manera que éstos no producen la cantidad normal de óvulos y no **ovulan** (liberan óvulos) normalmente. La enfermedad está presente al nacer, pero no ocasiona síntomas sino hasta el inicio de la pubertad de las mujeres. El SOP ocurre en hasta 10% de las mujeres y es una de las principales causas de infertilidad femenina. Las mujeres con SOP tienen períodos menstruales irregulares y frecuentes, y pueden desarrollar **amenorrea** (ausencia total de períodos menstruales). Las mujeres con SOP son susceptibles a tener alta presión arterial, obesidad (especialmente obesidad central, alrededor de la sección media del abdomen), acné facial, **hirsutismo** (crecimiento excesivo de vello facial y corporal) y adelgazamiento del cabello. También tienen resistencia insulínica, la cual puede ocasionar el desarrollo de diabetes tipo 2. El número del 7 de febrero del 2007 de la revista *JAMA* incluye un artículo acerca del síndrome de ovarios poliquísticos.



DIAGNOSTICO Y EXÁMENES

- Historial de períodos menstruales irregulares o ausentes
- Exploración con ultrasonido de los ovarios (en busca de quistes múltiples)
- Revisiones de la presión arterial (puesto que el riesgo de alta presión arterial es alto en las mujeres con SOP)
- Prueba de diabetes, debido a que las mujeres que tienen SOP son susceptibles a desarrollar **intolerancia a la glucosa** (niveles elevados de glucosa en una prueba oral de tolerancia a la glucosa) y diabetes tipo 2

TRATAMIENTO

El tratamiento de SOP se concentra en los síntomas que ocurren en cada persona. Es importante reducir el riesgo de diabetes y cardiopatía. Hay varios tratamientos disponibles:

- Bajar de peso y hacer ejercicio pueden ayudar a manejar la diabetes y la alta presión arterial y reducir el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular y embolia. Bajar de peso y hacer ejercicio son además elementos cruciales para evitar la diabetes de tipo 2. Para controlar la presión arterial pueden recetarse medicamentos.
- Dejar de fumar reduce el riesgo de enfermedad cardíaca.
- El tratamiento de la diabetes de tipo 2 puede incluir medicamentos orales e insulina si la dieta y el ejercicio no controlan los niveles elevados de azúcar en la sangre.
- Los **anticonceptivos orales** (píldoras de control de la natalidad) regulan los períodos menstruales y suprimen el **andrógeno** (la hormona que ocasiona el crecimiento excesivo de vello corporal y facial en las mujeres).
- La metformina, un medicamento oral que con frecuencia se usa para tratar la diabetes de tipo 2, mejora la resistencia a la insulina incluso cuando aún no hay diabetes presente, disminuye el andrógeno y mejora la ovulación.
- La espironolactona es un diurético que disminuye el andrógeno y trata el acné y el hirsutismo.
- Los métodos mecánicos (extracción con pinzas, rasurado, productos para depilación) ayudan a manejar el crecimiento excesivo de vello. Las mujeres con hirsutismo pueden además recibir recetas de tratamientos con láser y cremas de venta controlada.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos
www.acog.org
- Asociación del Síndrome de Ovarios Poliquísticos
877/775-PCOS
www.pcosupport.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta Página de JAMA para Pacientes y otras páginas anteriores, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. Una Página para Pacientes sobre el peso y la diabetes se publicó en el ejemplar del 15 de marzo del 2006.

Fuentes: Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos; Asociación del Síndrome de Ovarios Poliquísticos; Academia Americana de Médicos Familiares

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIA PARA
SUS PACIENTES**