

# Diabetes tipo 1

Para funcionar correctamente, nuestro cuerpo necesita combustible. La **glucosa** (azúcar) es el combustible que nuestras células utilizan para producir energía. Para procesar el azúcar que ingerimos en diversos alimentos, nuestro cuerpo produce **insulina**. La insulina es la hormona producida por las **células beta**, grupos de células del páncreas (un órgano ubicado en la parte superior del abdomen).

En la **diabetes tipo 1**, las células beta del páncreas no pueden producir insulina debido a una enfermedad **autoinmunitaria**. Esto significa que el sistema inmunitario del cuerpo produce **autoanticuerpos** que atacan y destruyen las células pancreáticas beta. La **diabetes tipo 2** es el resultado de la imposibilidad del cuerpo para usar correctamente la insulina producida por el páncreas y casi siempre se presenta en adultos y niños con sobrepeso. Dado que, por lo general, la diabetes tipo 1 comienza en la infancia, a veces se la denomina **diabetes juvenil**. La diabetes tipo 1 es una enfermedad grave que no tiene cura, pero puede tratarse y controlarse. El número de JAMA del 26 de septiembre de 2007 incluye un artículo sobre los niños con riesgo de diabetes tipo 1. Esta Hoja para el Paciente está basada en otra publicada anteriormente en el número de JAMA del 22/29 de octubre de 2003.

## CARACTERÍSTICAS DE LA DIABETES TIPO 1 SIN TRATAMIENTO

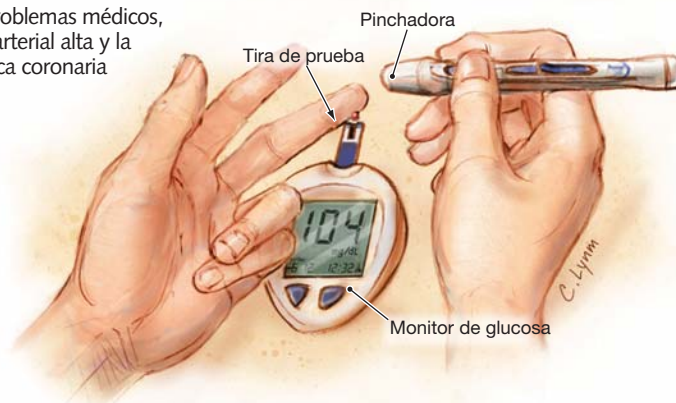
- Sed
- Micción frecuente
- Pérdida de peso
- Crecimiento infantil deficiente
- Nivel alto de glucosa en sangre

## COMPLICACIONES DE LA DIABETES TIPO 1

- **Cetoacidosis diabética:** una condición médica que implica un riesgo para la vida, también conocida como coma diabético, provocada por la necesidad corporal de degradar grasas para producir energía en lugar de utilizar azúcares
- Insuficiencia renal
- **Retinopatía diabética:** daño en la retina del ojo
- **Gastroparesia:** el estómago no se evacua adecuadamente, lo que hace que se acumule alimento parcialmente digerido
- **Neuropatía diabética:** pérdida de sensibilidad y control nervioso de las funciones corporales
- Aumento en la aparición de infecciones
- Circulación deficiente, especialmente en pies y piernas
- Enfermedad cardíaca coronaria

## MANEJO DE LA DIABETES TIPO 1

- Inyecciones de insulina o bomba de insulina —los medicamentos orales no son efectivos
- Dieta
- Ejercicios
- Controles frecuentes de los niveles de glucosa en sangre
- Manejo de otros problemas médicos, incluida la presión arterial alta y la enfermedad cardíaca coronaria
- Pruebas de detección y reconocimiento temprano de complicaciones de la diabetes
- Diálisis o trasplante renal para el tratamiento de la insuficiencia renal



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases  
[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)
- American Diabetes Association  
[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre la diabetes y los riñones en el número del 25 de junio de 2003; se ha publicado otra sobre la insulina en el número del 7 mayo de 2003; otra sobre la diabetes en el número del 15 de mayo de 2002; se ha publicado otra sobre la diabetes tipo 2 en niños en el número del 26 de septiembre de 2001; y se ha publicado otra sobre el manejo de la diabetes tipo 2 en el número del 12 de enero de 2000.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, American Diabetes Association

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar grandes cantidades de reimpressiones, llame al 203-259-8724.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES