

Donación de Órganos

El trasplante de órganos puede salvarles la vida a los pacientes con insuficiencia orgánica. Miles de esos pacientes pueden morir porque no hay suficiente donación de órganos para satisfacer la demanda. El factor principal que limita la donación de órganos es que menos de la mitad de las familias de posibles donantes consiente la donación. En la edición del 9/16 de enero de 2008, de JAMA se incluye un artículo que informa acerca de las disparidades en el acceso al trasplante de órganos entre las poblaciones rurales y urbanas. Esta Hoja para el Paciente se actualiza a partir de una publicada en la edición de JAMA del 4 de julio de 2001.

¿QUÉ SE DONA?

Muchos órganos se pueden donar, incluidos el corazón, los intestinos, los riñones, el hígado, los pulmones y el páncreas. Los tejidos que se pueden donar son las córneas, las válvulas del corazón y la piel. Las donaciones se pueden usar en personas que tienen una insuficiencia orgánica, están ciegas o han sufrido quemaduras serias o enfermedades graves. Si lo desea, puede especificar los órganos y los tejidos que desearía donar. Mientras se encuentre vivo, usted puede donar un riñón o una parte de su hígado a un paciente compatible específico.

PASOS A SEGUIR PARA ASEGURAR LA DONACIÓN

- Informe a los miembros de su familia, los amigos y médicos que desea ser donante.
- Complete una tarjeta del donante y el reverso de su licencia de conducir, guarde copias en su billetera y en la guantera del automóvil, y distribuya algunas entre su médico, su familia y su abogado.
- Designe un apoderado para su atención médica o un poder médico, un documento que indica a quién se le deben confiar las decisiones médicas en su nombre. Puede ser un médico, un amigo o un miembro de la familia.
- Prepare y firme un testamento en vida y una directiva anticipada para recibir atención médica, que son documentos legales que establecen su voluntad en el caso de que usted quede imposibilitado para comunicarse.

ALGUNOS DATOS ACERCA DE SER DONANTE

- Documentar que usted es donante no afectará su tratamiento en una emergencia; lo que siempre se hará en primer lugar es tratar de salvarle la vida.
- Quienes reciben los órganos son elegidos según la gravedad de su enfermedad, el tiempo que han pasado en una lista de espera y los factores médicos, no según la condición económica o si es una celebridad.
- No existen límites de edad para los donantes.
- No existe nunca una carga para su familia si usted es donante de órganos.
- La mayoría de las religiones apoyan la donación de órganos.
- Su cuerpo no se desfigurará (para los servicios funerarios).

Siga los pasos antes mencionados para asegurarse de que se cumpla su voluntad. Si no está registrado actualmente para ser donante de órganos o tejidos, piense en la posibilidad de dar el regalo de la vida a alguien que lo necesite.

Fuentes: United Network for Organ Sharing, National Institutes of Health, Health Resources and Services Administration/Department of Health and Human Services

Lise M. Stevens, MA, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

Tipo de trasplante	Cantidad de pacientes que esperan un trasplante
Riñón	73909
Hígado	16704
Corazón	2687
Riñón y páncreas	2299
Pulmón	2276
Páncreas	1643
Intestino	227
Corazón y pulmón	106
Total*	97400

Fuente: UNOS, datos de la lista nacional de pacientes en espera al 7 de diciembre de 2007.

*El total puede ser menos que la suma debido a los pacientes incluidos en las categorías múltiples.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- United Network for Organ Sharing, UNOS (Red Unida de Distribución de Órganos)
www.unos.org
- Donate Life America (Done Vida de Estados Unidos)
www.donatelife.net
- Health Resources and Services Administration (Administración de Recursos y Servicios de Salud)/ Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos)
www.organdonor.gov
- Transplant Recipients International Organization Inc (Organización Internacional de Receptores de Trasplantes)
www.trioweb.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de *Patient Page* (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES