Cáncer testicular

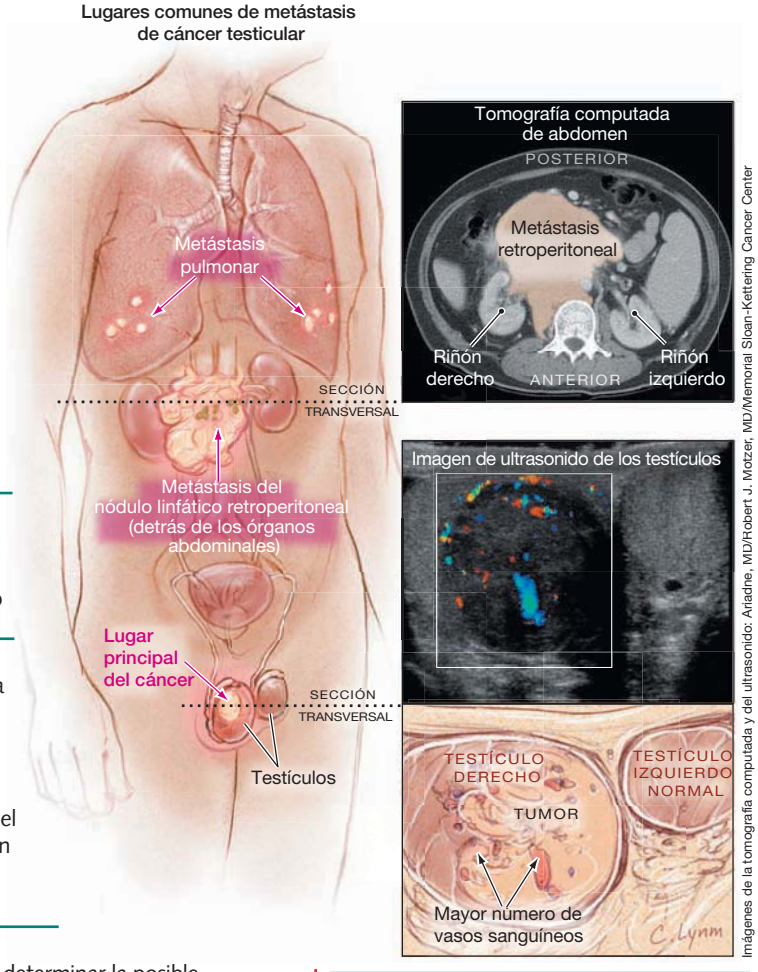
El cáncer de testículo, el órgano reproductivo masculino responsable de la fabricación de esperma, es común, en especial entre los hombres jóvenes. En países desarrollados, la probabilidad de que un hombre desarrolle cáncer testicular durante su vida es de 1 en 300. El riesgo de morir a causa del cáncer testicular es muy bajo dado que puede tratarse y hasta curarse si se lo detecta a tiempo. El autoexamen de los testículos con regularidad es la mejor forma para que un hombre pueda detectar el cáncer testicular lo antes posible. El tratamiento y el **pronóstico** (probabilidades de cura) dependen del tipo de cáncer detectado en el testículo. La edición del 13 de febrero de 2008 de *JAMA* incluye un artículo acerca de cómo tratar el cáncer testicular avanzado.

FACTORES DE RIESGO

- Raza blanca
- **Criptorquidia** (testículo que no ha descendido)
- Antecedentes familiares de cáncer testicular
- Cáncer en el otro testículo

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por lo general, el cáncer testicular es indoloro hasta que entra en estadio avanzado. Por lo general, se detecta un bulto duro en el testículo, ya sea mediante un autoexamen o un examen físico realizado en un consultorio médico. Algunos hombres se quejan de una sensación de pesadez en la ingle. Cuando el cáncer testicular se ha diseminado a otras partes del cuerpo (**metástasis** o **enfermedad metastásica**), se desarrollan síntomas relacionados con dichas partes, como dolor de espalda, respiración entrecortada o tos.



Imágenes de la tomografía computada y del ultrasonido: Ariadne, MD/Robert J. Motzer, MD/Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

DIAGNÓSTICO

- Examen físico completo y revisión de la historia clínica para determinar la posible diseminación del cáncer testicular, así como otros problemas médicos que puedan afectar el plan de tratamiento
- Recuento sanguíneo completo y química sanguínea, incluidos análisis del nivel de alfafetoproteína, beta gonadotropina coriónica humana y lactato deshidrogenasa en suero
- Radiografías de tórax (para detectar enfermedad metastásica)
- Ultrasonido de los testículos
- Resonancia magnética
- Tomografía computada (computed tomography, CT) de abdomen y pelvis

TRATAMIENTOS

El cáncer testicular es tratable y, en la actualidad, es curable en muchos casos. La **orquiectomía** (cirugía para remover el testículo canceroso) es el tratamiento principal. Es posible que se requieran procedimientos quirúrgicos más avanzados, como la disección de nódulos linfáticos, si el cáncer se ha diseminado a los nódulos linfáticos. Puede recetarse radioterapia, en la cual una forma especializada de radiación se dirige a las áreas de los testículos, la ingle y la pelvis, si el cáncer se ha diseminado. También puede utilizarse **quimioterapia** (tratamientos para el cáncer con fármacos) en combinación con cirugía, en pacientes con cáncer testicular avanzado o metastásico.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Cancer Society (Sociedad Estadounidense contra el Cáncer) www.cancer.org
- National Cancer Institute (Instituto Nacional contra el Cáncer) www.cancer.gov
- Lance Armstrong Foundation www.livestrong.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: American Cancer Society, National Cancer Institute

Janet M. Torpy, MD, Redactora
Cassio Lynm, MA, Ilustrador
Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

JAMA
COPIA PARA SUS PACIENTES