

# Violencia en la pareja

Cada año, más de 4 millones de mujeres en los Estados Unidos sufren lesiones físicas por parte de su marido, novio u otro tipo de pareja. La **violencia doméstica**, también denominada violencia en la pareja, no solo afecta a las mujeres víctimas de abuso, sino que también repercute en el estado de salud general, su capacidad de ganarse la vida y en sus hijos. Si bien los varones pueden sufrir violencia doméstica, es mucho más probable que las mujeres sean objeto de abuso por parte de una pareja que los varones. El número de JAMA del 13 de agosto de 2008 es un número temático sobre violencia y derechos humanos que incluye un artículo sobre violencia en la pareja en mujeres casadas de India. Esta Hoja para el Paciente está basada en otra publicada anteriormente en el número de JAMA del 7 de agosto de 2002.



## SIGNOS DE ABUSO EN UNA RELACIÓN

La violencia doméstica puede implicar que su pareja le pegue, la abofetea, le dé patadas o un puñetazo. Este tipo de violencia puede provocar lesiones graves, que incluso pueden ser mortales. Además de la violencia física, el abuso verbal, como gritar, puede incluir palabras de ira que pueden hacer que se sienta avergonzada o insignificante. También pueden producirse abuso emocional y abuso sexual, que incluye la violación por parte de una pareja. La adicción al alcohol y a las drogas puede empeorar el patrón de la violencia. Las personas drogadictas son más propensas a cometer actos de violencia contra sus parejas.

Las mujeres que han sido objeto de abuso pueden presentar trastornos del sueño, disfunción sexual, depresión, ansiedad, estrés postraumático, trastornos de la alimentación y la nutrición, y pueden intentar suicidarse.

## CÓMO OBTENER AYUDA

Los médicos, los enfermeros y otros profesionales de atención médica se preocupan por su salud y quizás hagan preguntas acerca de la violencia en su hogar o en una relación. Si usted ha sido víctima de abuso, su médico o profesional de atención médica puede ayudarle a obtener asistencia y seguridad frente a su abusador. Es posible que algunas mujeres teman decir que han sido objeto de abuso, pero cuanto más tiempo permanezcan en una relación abusiva, más peligro correrán, probablemente, ellas y sus hijos. Los comportamientos abusivos generalmente empeoran con el tiempo.

**SI USTED ES VÍCTIMA DE ABUSO, LLAME A LA LÍNEA DE ATENCIÓN NACIONAL SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA AL 1-800-799-SAFE (7233). PODRÁN AYUDARLE A ELABORAR UN PLAN DE SEGURIDAD O REMITIRLE PARA OBTENER AYUDA EN SU ÁREA.**

Fuentes: Colegio de Abogados de los Estados Unidos (American Bar Association), Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists), Asociación Médica Americana de Mujeres (American Medical Women's Association)

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos  
[www.acog.org](http://www.acog.org)
- Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine)  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/domesticviolence.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/domesticviolence.html)
- Colegio de Abogados de los Estados Unidos  
[www.abanet.org/domviol/home.html](http://www.abanet.org/domviol/home.html)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas se encuentran disponibles en inglés, español y francés. En el número del 1.º de agosto de 2007, se publicó una Hoja para el Paciente sobre el trastorno de estrés postraumático y una sobre cómo ayudar a los niños a lidiar con la violencia en el número del 2 de agosto de 2000.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES