

# Trasplante de riñón

Los riñones filtran la sangre, eliminan los productos residuales, elaboran hormonas y producen la orina. Los dos riñones drenan a través de los uréteres en la vejiga, donde se almacena la orina. En las personas con enfermedad renal (del riñón) terminal (también denominada **insuficiencia renal crónica**), la **diálisis** renal (uso de una máquina para reemplazar al riñón en la eliminación de los productos residuales) o el trasplante de riñón son las opciones de tratamiento. Un trasplante exitoso de riñón funciona como lo haría un riñón sano de la propia persona. Esto significa que quizás ya no sea necesario que la persona se someta a diálisis, y puede reducirse o eliminarse la necesidad de tomar algunos medicamentos. No todas las personas con insuficiencia renal son candidatas para el trasplante de riñón; por ello, debe analizar las opciones de tratamiento con su médico. El número del 22/29 de abril de 2009 de *JAMA* incluye un artículo sobre el acceso al trasplante de riñón en los pacientes residentes en zonas alejadas o rurales de los Estados Unidos. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de *JAMA* del 7 de diciembre de 2005.

## ÓRGANOS DONADOS

Los riñones donados provienen de **donantes fallecidos** (personas que han muerto recientemente y que donaron sus órganos) o de donantes vivos. Se realizan pruebas exhaustivas para asegurar que los órganos donados sean biológicamente compatibles con el receptor. Los donantes vivos se someten a una operación para que se extirpe uno de sus riñones, que se trasplanta inmediatamente al receptor. Dada la gran cantidad de personas con insuficiencia renal y la cantidad limitada de órganos donados disponible, la espera para un trasplante de riñón de un donante fallecido puede ser prolongada. La existencia de un donante vivo compatible puede reducir el tiempo de espera y permitir que se obtenga mayor compatibilidad y una menor probabilidad de rechazo.

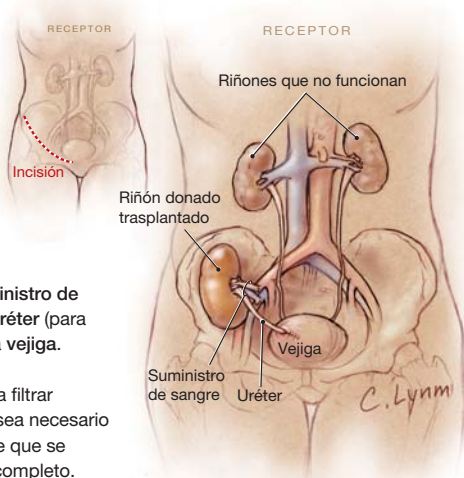
### Procedimiento de trasplante de riñón

El trasplante de riñón es una operación mayor que, a menudo, requiere anestesia general.

Se hace una incisión y se coloca el riñón donado en la parte inferior del abdomen. Por lo general, no se extirpan los riñones que no funcionan del receptor.

El riñón donado se conecta a un suministro de sangre (una arteria y una vena), y el uréter (para drenar orina del riñón) se conecta a la vejiga.

El nuevo riñón, a menudo, comienza a filtrar sangre de inmediato, aunque quizás sea necesario que pase un poco de tiempo antes de que se restaure el funcionamiento renal por completo.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (Centro Coordinador Nacional de Información Sobre Enfermedades Renales y Urológicas)  
[www.kidney.niddk.nih.gov](http://www.kidney.niddk.nih.gov)
- American Diabetes Association (Asociación Americana contra la Diabetes)  
[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)
- National Kidney Foundation (Fundación Nacional del Riñón)  
[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [www.jama.com](http://www.jama.com). Se publicó una Hoja para el Paciente sobre insuficiencia renal en el número del 11 de febrero de 2009 y otra sobre la donación de órganos en el número del 9/16 de enero de 2008.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, American Diabetes Association, National Kidney Foundation

## RECHAZO DE ÓRGANOS DONADOS

Dado que el propio sistema inmunitario intentará **rechazar** (combatir) cualquier tejido extraño, el paciente que haya recibido cualquier tipo de trasplante debe tomar medicamentos (excepto cuando el donante sea gemelo del receptor). Dichos medicamentos se denominan **inmunosupresores** y se toman mientras el órgano donado continúe funcionando. Existen varios tipos de medicamentos inmunosupresores. Por lo general, la persona toma muchos medicamentos para prevenir el rechazo del órgano trasplantado. Dado que el sistema inmunitario está deprimido, las personas que tienen un riñón u otro órgano trasplantado tienen un mayor riesgo de contraer una serie de enfermedades infecciosas y determinados tipos de cáncer.

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES