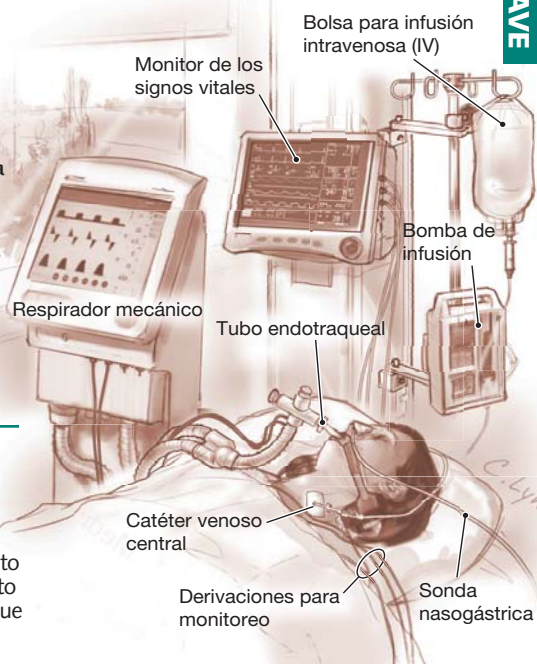


# Sepsis

Cuando un **organismo** (como una bacteria, un hongo o un virus) infeccioso invade el cuerpo humano, este debe combatirlo con una gran cantidad de sistemas de defensa, incluida la activación de muchas células y moléculas inmunitarias que ayudan a atrapar y eliminar el organismo. La batalla entre la infección y las defensas del cuerpo puede intensificarse y, lamentablemente, las defensas mismas pueden dañar o deteriorar la función orgánica vital. La **sepsis** es un término amplio que describe el síndrome que se produce cuando el cuerpo trata de luchar contra una infección posiblemente grave. La sepsis se denomina **sepsis severa** cuando esta batalla produce un daño agudo en los órganos vitales. Por ejemplo, un paciente que intenta combatir una neumonía desarrolla una sepsis severa si surge una complicación de la neumonía como consecuencia de un daño cerebral, cardíaco, hepático, pulmonar o renal. En última instancia, la muerte se produce entre el 20% y el 50% de las personas que tienen sepsis severa. La forma más profunda de la sepsis severa es el **choque séptico** (sepsis asociada con la **hipotensión** [presión arterial baja], a pesar del reemplazo de los líquidos intravenosos). El número de JAMA del 17 de junio de 2009 incluye un artículo acerca del choque séptico.

Paciente en la unidad de cuidados intensivos



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Temperatura superior a los 38 °C (101 °F) o inferior a los 36 °C (96 °F)
- Frecuencia cardíaca superior a los 90 latidos por minuto
- Más de 20 respiraciones por minuto
- Presión arterial baja
- Disminución de la diuresis
- Cambio en el estado mental, con confusión o delirio
- Alteraciones extremas en el recuento de glóbulos blancos y en el recuento de **plaquetas** (células sanguíneas que intervienen en la coagulación)

## CAUSAS

La sepsis puede ser el resultado de una infección que se disemina desde determinadas áreas del cuerpo. Algunos de los sitios más comunes son:

- Los pulmones, como consecuencia de una neumonía
- La piel, incluidas la **celulitis** (infección de la piel), las heridas quirúrgicas, las úlceras por presión (escaras) o las infecciones alrededor de las vías intravenosas
- Los intestinos, si se produce una **perforación** (un agujero que causa la filtración de contenido) en la cavidad abdominal
- Los riñones, como consecuencia de infecciones del tracto urinario
- El cerebro, si se produce **meningitis** (infección en las membranas que recubren el cerebro)
- Los huesos, si se produce **osteomielitis** (infección ósea)

## TRATAMIENTO

La sepsis es una emergencia médica y, generalmente, se trata en una unidad de cuidados intensivos (intensive care unit, ICU). Otros aspectos del tratamiento pueden incluir lo siguiente:

- Líquidos y medicamentos intravenosos para mantener la presión arterial en un nivel normal
- Medicamentos para tratar la infección
- Terapia con oxígeno
- Ventilación mecánica, si es necesaria, para ayudar en la respiración
- Apoyo nutricional
- Terapia con corticoide para tratar el proceso inflamatorio

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- The International Sepsis Forum (Foro Internacional sobre la Sepsis) <http://www.sepsisforum.org>
- The Surviving Sepsis Campaign (Campaña para Sobrevivir a la Sepsis) [http://www.survivingsepsis.org/sepsis/what\\_you\\_should\\_know](http://www.survivingsepsis.org/sepsis/what_you_should_know)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en <http://www.jama.com>. Muchas están disponibles en inglés y español. En el número del 25 de marzo de 2009, se publicó una Hoja para el Paciente sobre las ICU; en el número del 26 de octubre de 2005, se publicó una sobre la infección de heridas; y en el número del 20 de agosto de 2008, se publicó una sobre la neumonía asociada con el uso de un respirador.

Fuente: National Institutes of Health

Carolyn J. Hildreth, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES