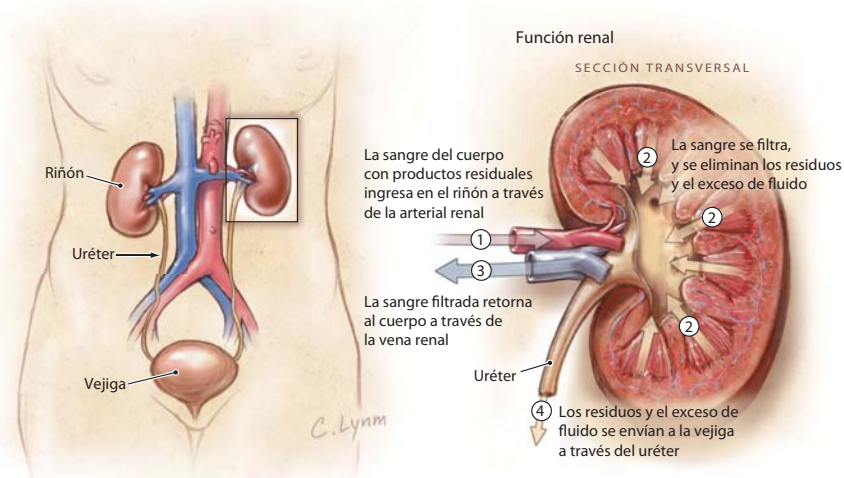


Insuficiencia renal

Los riñones son 2 órganos con forma de frijoles que tienen el tamaño aproximado de un puño y están ubicados cerca de la mitad de la espalda, debajo de la caja torácica. Los riñones filtran la sangre conservando los compuestos que son útiles y eliminando los residuos y el exceso de fluido, y ayudan a regular la presión arterial y la cantidad de glóbulos rojos. Cada 30 minutos, los riñones filtran toda la sangre del cuerpo.

El número de *JAMA* del 11 de febrero de 2009 incluye un artículo sobre la ingesta de fósforo en la dieta en los pacientes con enfermedad renal terminal. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de *JAMA* del 12 de diciembre de 2001.



TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL

La **insuficiencia renal** se produce cuando los riñones no pueden eliminar los residuos en forma adecuada, lo que produce acumulación de residuos y fluidos en el cuerpo. Mediante el control de análisis de sangre y de orina, su médico puede determinar si usted tiene insuficiencia renal.

- La **insuficiencia renal aguda** aparece en forma repentina, en ocasiones debido a una infección grave, fármacos u otros agentes químicos, o traumatismo físico. Si el problema subyacente puede tratarse con éxito, es posible la recuperación completa de los riñones.
- La **insuficiencia renal crónica** aparece en forma gradual con los años, y puede causar pérdida de peso, **anemia** (bajo recuento de células sanguíneas), náuseas o vómitos, cansancio, dolores de cabeza, disminución de la agudeza mental, espasmos y calambres musculares, coloración marrón amarillenta de la piel, picazón inusual y dificultad para dormir.
- La **enfermedad renal terminal** provoca anemia, presión arterial alta, enfermedad ósea, insuficiencia cardíaca y función mental deficiente.

CÓMO TRATAR LA INSUFICIENCIA RENAL

- La **diálisis** es el tratamiento que se utiliza cuando los riñones dejan de funcionar por completo. En la **hemodiálisis**, la sangre es enviada a través de una máquina que filtra los productos residuales y devuelve la sangre limpia al cuerpo. En la **diálisis peritoneal**, se introduce en el abdomen un fluido denominado **dializado**, el cual captura los productos residuales de la sangre y luego es eliminado.
- El **trasplante** es el uso de un nuevo riñón de un donante para reemplazar los riñones dañados. Los trasplantes implican una cirugía mayor y, por lo general, requieren tratamiento para prevenir el rechazo del nuevo órgano.

Consulte a un médico si tiene dolor o ardor al orinar, ganas frecuentes de orinar, orina turbia u oscura, fiebre o sensación de temblor, o dolor en la espalda o en el costado debajo de las costillas que no desaparece. El tratamiento de la presión arterial alta y de la diabetes puede ayudar a prevenir la enfermedad renal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedad Digestiva y Renal) www.niddk.nih.gov
- National Kidney Foundation (Fundación Nacional del Riñón) www.kidney.org
- UK National Kidney Federation (Federación Nacional del Riñón del Reino Unido) www.kidney.org.uk

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre el trasplante renal en el número del 7 de diciembre de 2005, y otra sobre la donación de órganos en el número del 9/16 de enero de 2008.

Fuentes: American Kidney Foundation, American Society of Nephrology, Mayo Clinic Foundation, National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, National Kidney Foundation, UK National Kidney Federation

Lise M. Stevens, MA, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES